बच्चे मनै दे सच्चे

सुषमा रानी

बच्चे मनै दे सच्चे

सुषमा रानी



हाइब्रो पब्लिकेशन्ज़
बाड़ी ब्राह्मणा, जम्मू

Bachche Mane De Sachche

by

Sushma Rani

Published by

Highbrow Publications
78/11, Near Pahlwan Food Mall
Bari Brahmana, Jammu

e-mail

highbrowpublications25@gmail.com

Printed at

Classic Printers, National Highway
Bari Brahmana, Jammu-181133
Mobile : 94191-49293

Books Printed

200 copies

Price

₹ 200

Publication Year

2021

Designed and Set by

Vinay Sharma

मेरे पासेआ

कुसै बी भाशा दी तरक्की च पाठकें दी भूमका दा इक खास ते टकोह्दा थाह्र हुंदा ऐ। पाठकें बगैर भाशा दा विकास होई पाना संभव नी होई सकदा। पाठकें दी कमी डोगरी भाशा च ते है गै बो होर बी मतियां सारियां भाशा ऐसियां होनियां न जिंदे आस्तै पाठकें दी कमी इक चिंता दा बिशे होनी, पर डोगरी भाशा च इसदा इक टकोह्दा कारण एह् रेहा ऐ जे डोगरी साहित्य दी इमारत खढ़ेरदे बेल्लै इसदी नीहें गी ध्याना च बी रक्खेआ गेआ।

कुसै बी इमारत गी खढ़ेरने बेल्लै पैह्लें नीहें दी खुदाई करियै उसदी बद्‌ध कोला बद्‌ध मजबूती पर ध्यान दित्ता जंदा ऐ, तां जे इक मजबूत इमारत खढ़ेरी जा।

सियास्तें च घिरी दी साढ़ी डोगरी भाशा गी नीहें बगैर छत्त खढ़ेरने दे लगातार प्रयास होंदे रेह् न ते होऐ करदे न। पर इस दियां नीहां पक्कियां करने बारै अज्ञै तक दे प्रयास कोई संदोखजनक नी आखे जाई सकदे।

एम.ए., एम. फिल. जां पी.एच.डी. दियां डिगरियां जिन्नियां अपने आस्तै फायदेमंद होई सकदियां न, उन्नियां भाशा आस्तै नी होई सकदियां। भाशा दी भलाई आस्तै पैह्लियें जमातें

कोला स्कूलैं च डोगरी गी इक सब्जैक्ट दे तौरा पर लागू करना बड़ा जरूरी ऐ। तां गै नींह् मजबूत होग ते पाठकें दी कमी आह्ली चिंता बी अपने आप दूर होई जाग। साढ़ा लिखे दा साहित्य, गीत, ग़ज़लां, कवतां बगैरा जिसलै अस आपूं लोकें गी सनान्ने आं तां लोक उं'दा पूरा-पूरा मजा लैंदे न ते पसन्द बी करदे न पर जिसलै ओह् आपूं पढ़दे न तां ठीक चाल्ली पढ़ी नेईं सकने करी कवता दा ओह् मजा उ'नेंईं नेईं थ्होंदा ते उं'दी साढ़े लेखन प्रति दिलचस्पी बी नेईं बनी पांदी।

पैह्लिएं जमातें कोला बच्चे जिसलै डोगरी पढ़ना शुरू करडन्न तां उ'नेंईं भाशा दी जानकारी होग ते अग्गैं चलियै उ'ऐ बच्चे साढ़े पाठकें च निरंतर बाद्धा बी करडन्न। इस आस्तै साहित्यकार, कवि, लखारी अपने आसेआ पूरे-पूरे प्रयास बी करै करदे न ते साहित्य दी बक्खरी-बक्खरी बिधाएं दे कन्नै-कन्नै बाल साहित्य रचने आह्लै पास्सै बी बड़ी मती रूचि लै करदे न ते डोगरी दे बाल साहित्य खजाने च दिनो-दिन बाद्धा करै करदे न।

डोगरी साहित्यक खजाने दी बाल साहित्य क्यारी च चमुखे विधा गी लेइयै इक खूबसूरत पोथी बच्चे मनै दे सच्चे हत्थें च दिक्खियै बड़ी खुशी मसूस होआ करदी ऐ। डॉ. सुषमा रानी होर इस पोथी दियां लेखका न ते इस पोथी च कुल 79 चमुखे न। बच्चें दी उमर ते उं'दी रुची गी ध्याना च रखदे होई बड़ी खूबसूरती कन्नै इ'नें मोतिएं गी इक माला च परोने दा प्रयास कीते दा ऐ। सुषमा हुंदा एह् प्रयास बड़ा सफल ते सराह्नेजोग प्रयास ऐ। इदे आस्तै इ'नेंईं शुभकामनां ते कन्नै मतियां-मतियां मबारखां।

कवता पास्सै इं'दा रुझान बधै करदा ऐ ते कवता च दिनों-दिन नखार बी आवै करदा ऐ। इस बाल संग्रैह् कोला पैह्लें सुषमा हुं'दियां पंज कताबां छपी चुकी दियां न, जिं'दे च पैह्ली ''डोगरा लोक संस्कृति'' (लेख संग्रैह्) दूई ''रूप बसंत'' (लोक कत्थें दा संग्रैह्) त्रीऽ कड़वे घूंट (डोगरी थमां हिंदी अनुवाद) चौथी ढां. दिल्ली दे कींगरे ते पंजमी आओ खेढ़चै।

''बच्चे मनै दे सच्चे'' सुषमा हुंदी इस पोथी दे छपने कन्नै डोगरी बाल साहित्य दे खजाने च चेचा बाद्धा होआ ऐ ते इसदे कन्नै बच्चें दा डोगरी आह्ले पास्सै रुझान बी जरूर बधग।

में इक बारी परतीयै सुषमा होरें गी इदे आस्तै मुबारखवाद दिन्ना ते मेद करना जे ओह् अपने लेखन गी निरंतर जारी रक्खन ते डोगरी साहित्य च इस्सै चाल्ली अपना जोगदान दिंदियां रौह्न।

बिशन सिंह दर्दी

भूमका

मनुक्ख जिसलै दुनिया च औंदा ऐ तां संसारी प्रपंचें शा बिल्कुल बेलाग सच्चा-सुच्चा ते पवित्तर आत्मा होंदा ऐ पर जि'यां-जि'यां ओह्दा मेल-जोल, व्यवहार दूएं लोकें कन्नै बधन लगदा ऐ तां उस उप्पर लुब्भ-लालच, हेरा-फेरी ते चलाकी दियां मैलियां परतां जम्मन लग्गी पौंदियां न। इस च ह्रानी आह्ली कोई गल्ल बी नेईं कीजे समाज च रौह्ने आस्तै ते जिम्मेदारियें गी नभाने आस्तै एह् सब मता नेईं थोह्ड़ा गै सेही, पर करने गै पौंदा ऐ, कीजे ञ्याणें उप्पर इस चाल्ली दी कोई जिम्मेदारी नेईं होंदी ते कन्नै उ'आं बी अजें संसारिक मैलू दी परत बी नेईं चढ़ी होंदी इस करियै इं'दी अपनी गै इक सच्ची-सुच्ची दुनियां होंदी ऐ जेह्ड़ी खाने-पीने ते सारा-सारा दिन खेढने दी धुन उप्पर चलदी ऐ। इस्सै करियै ते आखदे न 'बच्चे मनै दे सच्चे'।

डोगरी साहित्य जगत नित्त नमियां मंजलां तैह् करदा जा करदा ऐ ते नमीं सिर नमीं ते इक कोला इक सुआई कृति पाठकें तगर पुज्ञा करदी

ऐ। पर अजें बी बाल साहित्य उप्पर संदोखजनक कम्म नेईं होए दा ऐ। स्कूल मेरा बास्ता बच्चें कन्नै ऐ इस करियै मेरा रुझान बाल साहित्य पास्सै किश मता ऐ। इस शा पैह्लें बी में दो बाल नाटक लिखे हे ते हून में कोशश कीती ऐ चमुखे लिखने दी। बाल साहित्य उप्पर जिसलै में किश डोगरी कताबां पढ़ियां तां मिगी लग्गा जे में बी इस चाल्ली दी कोशश करी सकनियां। तां में आदरजोग बिशन सिंह दर्दी होरेंगी अपने चमुखे सनाए तां उ'नें मेरा मार्गदर्शन करने दे कन्नै-कन्नै मिगी कताब छपोआने दी राऽ बी दित्ती। चमुखे लिखना दरअसल में इं'दे शा गै सिक्खेआ हा। इसकरी में इ'नेंगी अपना गुरु मन्ननी आं। मेद ऐ मेरी एह् कोशश तुसेंगी पसंद औग।



1.



चिड़िये-चिड़िये चूग चगायां
घर मेरै बी आह्लड़ा लायां
सुन्न-मसुन्ने घरै च साढ़े
चैह्को रौला मुड़ियै पायां।



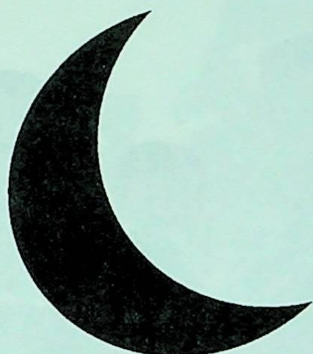
2.



मम्मी नै मास भुन्ने दा
दंद भज्ज़ी गेआ मुन्ने दा
दादू जी कोई करो जुगाड़
जां नमां लुआई देओ सुन्ने दा।



3.



बापू मिगी खड़ालीं लेई दे
चन्नै दी इक बाली लेई दे
इक-दो खेढ़ ते लैनी नेइयों
मिगी पूरियां चाली लेई दे।



4.



आओ रलियै कसमां खाचै
गैह्लीं-मह्ल्ला साफ बनाचै
खाल्ली थाह्रें बूह्टे लाइयै
चपासम सारा शुद्ध बनाचै।



5.



रानो साढ़ी बड़ी प्यारी
बडलै लांदी पोचा ब्हारी
करदी निं एह् बिंद बसांऽ
झट्ट बनाई खलांदी न्हारी।



6.



गुड्डे दा असें ब्याह् रचाया
रुस्सेआ मामा ब्याह् निं आया
भापू निकलेआ बड़ा स्याणा
मामें गी उ'न्नै झट्ट मनाया।



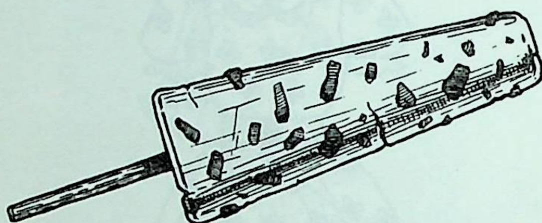
7.



लाल सूही ते पीली लैनी
मांऽ में नमीं फ्राक लैनी
दप्पटी भाएं कनेही बी होऐ
चप्पल अड्डी आह्ली लैनी।



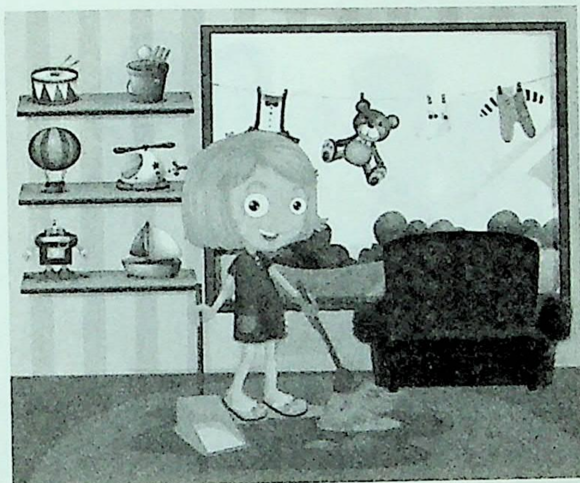
8.



चाचू खाल्ली लारे लांदा
कुलफी नेईं मिगी कदें खलांदा
कंजूस सिरे दा मक्खी चूस
तां गै मीं ओह् बिंद निं भांदा।



9.



गुड़िया मेरी बड़ी हुश्यार
नित्त परोंदी हिरखी हार
बड़ी लाडली सभनें दी
रखदी साफ अंदर बाह्‌र।



10.



दादी मीं कोई कत्थ सनाऽ
जां कोई शैल जेई लोरी गाऽ
रोज समांऽ में तेरी कन्नै
कर हां ऐसा कोई पुआऽ।



11.



आओ रलियै कसमां खाचै
मन कुसै दा नेईं दखाचै
भलेआं तज्जियै बैर-बरोध
हिरखै दा संसार बसाचै।



12.



देस डोगरा अत्त प्यारा
इसदा सुंदर रूप न्यारा
जिंद करा कुर्बान इदे पर
एह् मेरी अक्खीं दा तारा।



13.



अस देसै खात्तर जीने आं ते देसै खात्तर मरने आं
बैरी दियें कुनीतें गी, अस झट्ट नकाम करने आं
अमन शांती-भाईचारे दी भारत सदा मसाल रेहा
जान तली पर धरियै म्हेशां इसदी राखी करने आं।



14.



मम्मी मेरी किन्नी शैल
मन निं एह्‌दे बिंद बी मैल
मन करदा इदी गोदी बेही जां
पर कुत्थैं इसगी इन्नी बेह्‌ल।



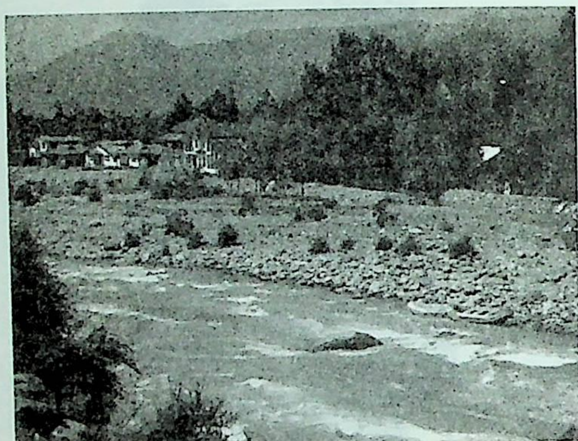
15.



आओ कुड़ियो राह्ड़े राह्चै
सदियें दी एह् रीत नभाचै
धर्म खूही ते धम्मा राह्ड़ा
सारें कोला बद्ध सजाचै।



16.



चलो तविया न्हाई औचै
कन्नै साख परबाही औचै
बाह्वे मांऽ दे दर्शन करियै
चरणें शीश नुआई औचै।



17.



नानी मेरी बड़ी स्याणी
रातीं रोज सनांदी क्हानी
गोरा चिट्टा चेह्रा उसदा
तुसली दी गल पांदी गानी।



18.



दादू नै इक तोता आंदा
गल्लां करदा गीत बी गांदा
चुगलखोर कुसै पास्से दा
मम्मीं गी हर गल्ल सनांदा।



19.



छैंह्दी-छैंह्दी बिल्ली आई
चु'ल्ली पचौलै बैठी जाई
नजर मारियै चार चफेरै
खाई गेई सारी दुद्ध मलाई।



20.



शैल सन्हाकी तितली आई
र्होल मेरी उ'न्न खूब कराई
चढ़ी घनाड़ै जिसलै बैठी
नींदर उसगी डाह्डी आई।



21.



भूं-भूं करदा मच्छर आया
गीत सनाइयै मीं भरमाया
पेई गेई नींदर गूह्ड़ी जिसलै
जैह्री सुआ उसनै लाया।



22.



आओ-आओ बूह्टे लाचै
पर्यावरण गी शुद्ध बनाचै
पीली-भुस्सी धरती उप्पर
सैल्ली चादर मुड़ी बछाचै



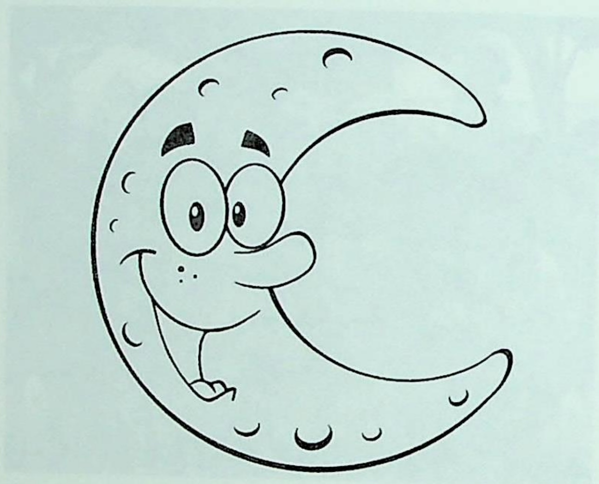
23.



फुल्लें दी असें बनाई क्यारी
गुड्डी बनाई खूब सुआरी
घाऽ तालियै दित्ता पानी
फुल्ल खिड़ी गे इक्कै बारी।



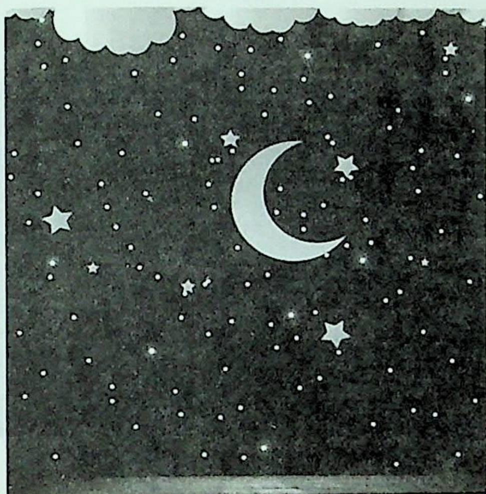
24.



चन्न ऐ किन्ना गोलमटोल
रोज कराऽ तारें दी र्‌होल
जेकर भ्राऽ ऐ तेरा मम्मी
की नेईं औंदा साढ़े कोल।



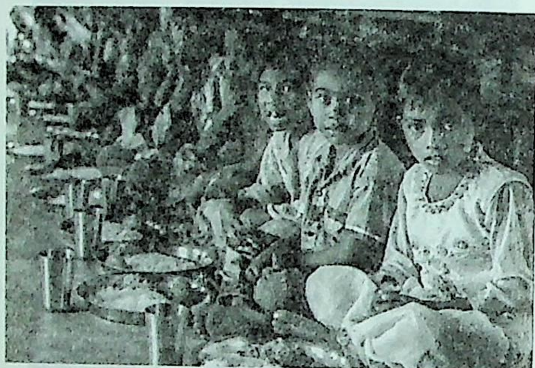
25.



तारें दी चढ़ी आई जान्नी
गासै पर करदे मनमानी
झिलमिल झिलमिल करदे चमकन
नेईं कोई लभदा इं'दा सान्नी।



26.



दादी मैंमी धामां जाना
नमांऽ रेशमी सूट्टू लाना
बीहा दे बिच भुं'ञां बेहियै
दाल-भत्त ते अम्बल खाना।



27.



दादू मिम्मी जान्नी जाना
चाचू आंगर सैह्‌रा लाना
तिल्ले आह्‌ली जुत्ती लाइयै
मिम्मी घोड़ी चढ़ियै जाना।



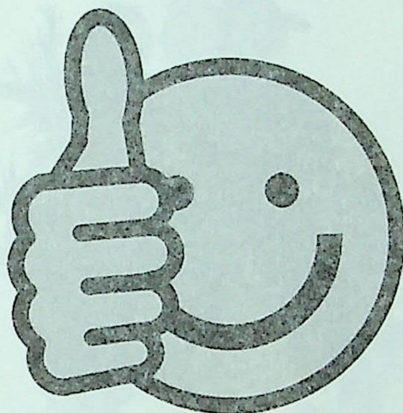
28.



साढ़े बगदी रणवीर नैह्‌र
नग्गरा जंदी सिद्‌धी शैह्‌र
बापू जी कन्नै उं'दे मित्तर
इसदे कंढै करदे सैर।



29.



सच्चा कदें निं छोड़ना
भाएं रिश्ता पवै त्रोड़ना
झूठ न जेह्ड़े बोलदे
सदा मूंह् उं'दे शा मोड़ना।



30.



आ दीदी होली खेढ़चै
भाबी गी बी अज्ज छेड़चै
बडले दी ऐ सुक्क-मसुक्की
चल हा जरा उस्सी सेढ़चै।



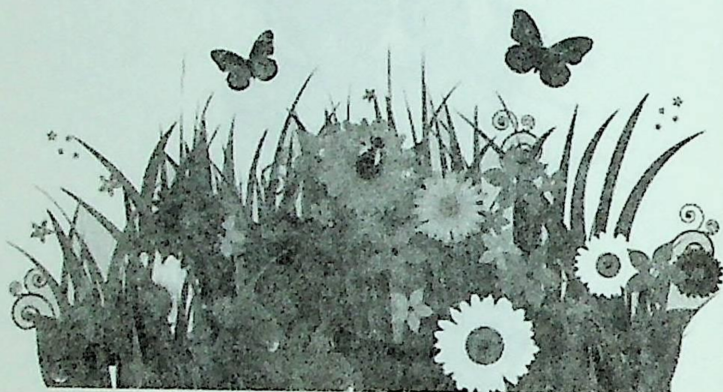
31.



नित्त खेढना हस्सना चंगा
परसा जिंदू कड्ढना चंगा
रौह्ग नरोआ तन ते मन
गुवर मनै दा कड्ढना चंगा।



32.



तितली रानी तितली रानी
फुल्लें उप्पर की मंडरानी
रंग-बरंगे फंघ खलारी
सभनें दे तूं मन भरमानी।



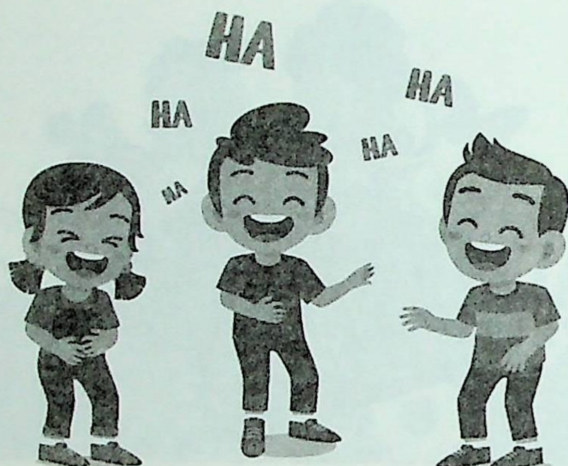
33.



मुन्ने ने इक कार बनाई
सीटां लाइयै खूब सजाई
बिच्च ब्हालियै दादी-दादू
सैर उ'नेंगी खूब कराई।



34.



नच्चो-त्रप्पो परसा बगाओ
आपूं हस्सो होरनेंई हसाओ
नुस्खा ऐ एह् खासमखास
मुफ्तें अपनी सेहत बनाओ।



35.



दस्सो बद्दल बनाए कु'न्नै
अम्बरै पर पजाए कु'न्नै
बिज्ज डरांदी किलकां मारी
धरती उप्पर बर्हाए कु'न्नै।



36.



तुसें बूह्टे खूब लाने न
नेईं जंगल जाड़ मकाने न
सभनें गी एह् गल्ल समझाई
असें अपने फर्ज नभाने न।



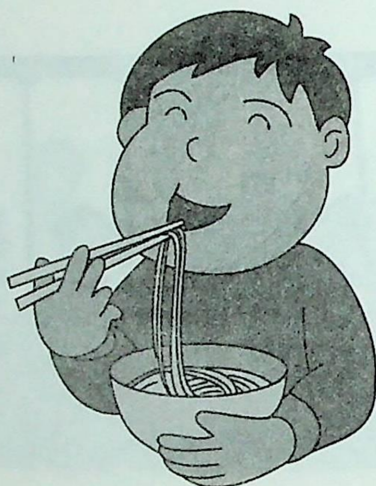
37.



चलो बड़ूं गै पींघा पाचै
रेशम-रेशम डोरां लाचै
रुस्सी रानो अज्ज मनानी
पैह्ला झूह्टा उस्सी झट्‌टाचै।



38.



सोनू साढ़ा गोल मटोल
खंदा नूडल, मोमोस चौल
मनदा निं एह् गल्ल कुसै दी
ज्याणे गलांदे इसगी ढोल।



39.



बागें कोयल बोलै दी
मम्मी लस्सी छोलै दी
गुड्डू अजें तक सुत्ती दी
दिक्खो अक्ख निं खोह्लै दी।



40.



सोह्नू-मोह्नू करो बचार,
गंद निं पाना अंदर बाह्र,
गैह्लियां महल्ले रक्खेओ साफ,
कदें निं होग फ्ही कोई बमार।



41.



दोस्ती साढ़ी चढ़ग परवान,
तूं हिन्दू में मुसलमान,
मिलियै जेकर रौह्गे सारे
मंजल पाना होग असान।



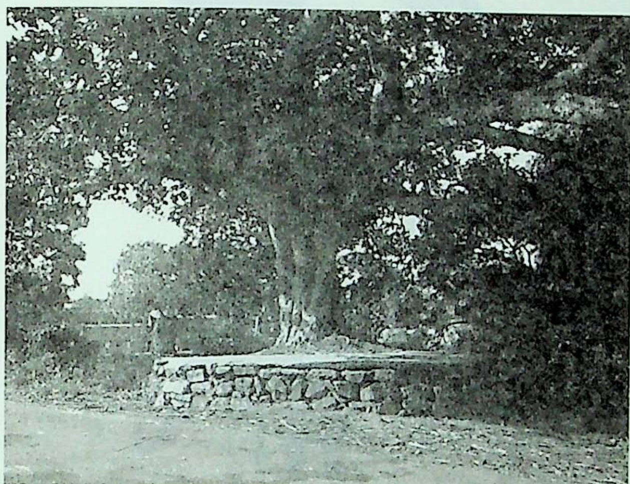
42.



तौवा-तौवा एह् पढ़ाई,
पेदी जि'यां गले च फाह्
सबक दना जे भुल्ली जा
दीदी करदी खूब पिटाई।



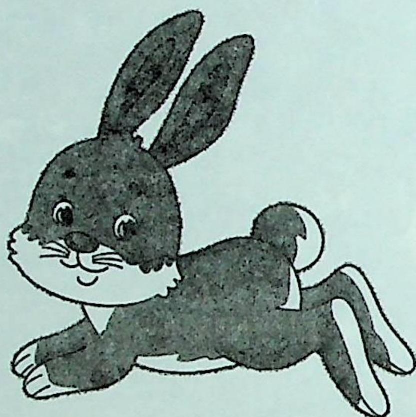
43.



एह् रुक्ख कु'न्नै लाया ऐ ?
कु'न इसदा थढा बनाया ऐ ?
छांऽ ऐ इसदी घनी-घनेरी
कु'न ग्रांऽ तै सुरग बनाया ऐ ?



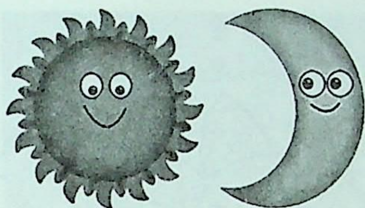
44.



इक खड़कन्नू डैडी आंदा,
मूली घाऽ ते गाजर खंदा,
दुद्ध चिट्टा ओह् बर्फू सांहीं,
मेरे मनै गी अत्त गै भांदा।



45.

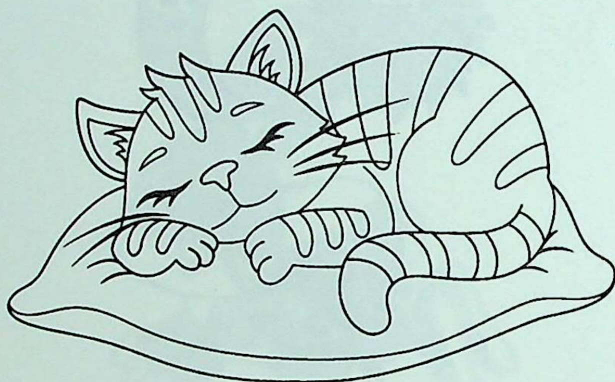




दादी मिगी नित्त सना,
चन्न ते सूरज दोऐ भ्राऽ
इक जाग्गै तां दूआ सौंदा
भलेआं बक्खरे इं'दे सभाऽ।



46.



मानो बिल्ली आई गेई ऐ,
लस्सी मट्ठा समाही गेई ऐ,
ब्हाली लैओ गोदा इसगी
गूह्ड़ी नींदर आई गेई ऐ।



47.



बागें कोयल बोल्लै दी,
कन्नें मिसरी घोल्लै दी,
पैह्ला झूह्टा रानो लैता
फ्ही कैंह् इन्ना बोल्लै दी।



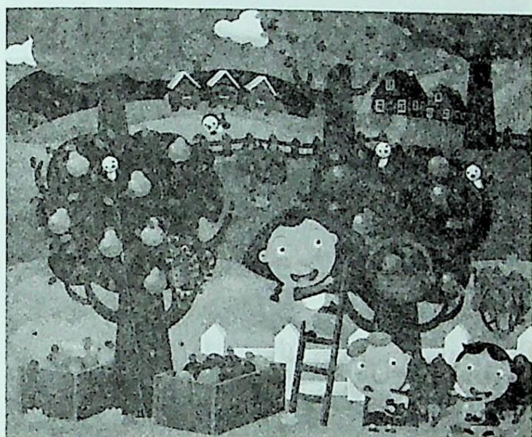
48.



टोर मानो दी बड़ी नराली,
निलियां अक्खीं बिच्च डोरी काली
दुद्ध पियै, मट्ठा समाहियै,
झट्ट-पट्ट लैंदी मूंह् छपाली।



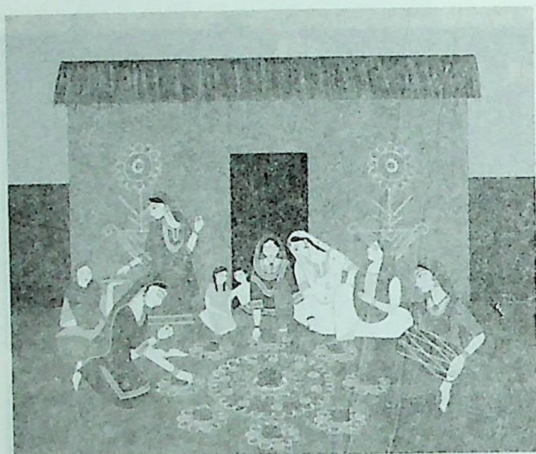
49.



साढ़े बागें बूह्टा नाखें दा,
आड़ू अम्ब ते दाखें दा,
किंब बैर ते ढल्लन उच्ची
इक निक्का बूह्टा आक्खें दा।



50.



राह्ड़ें दा ध्यार आया,
बेह्डै धम्मां राह्ड़ा लाया,
फुल्ल-पत्तर ते इट्टां प्हीयै
रलियै इसगी खूब सजाया।



51.



अस शैल-सन्हाके परिंदे आं,
नेईं माहनुएं सा'हीं दरिंदे आं,
भरी डुआरी उच्चड़े गास,
अस करने हिरखी धंधे आं।



52.



हिरखी दीए बाल्ली रक्खेओ,
सभनें दे हित पाल्ली रक्खेओ,
बैर मनें चा कड्‌ढयै भलेआं
सांझे ईद देआली रक्खेओ।



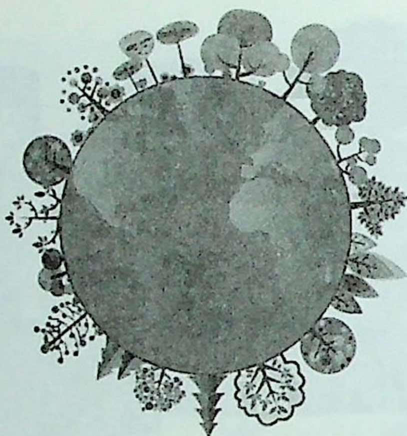
53.



कल बागें खेढन जागे,
यारी बूह्टें कन्नै पागे,
सम्हाल करगे बड़्डें दी
किश नमीं पनीरी लागे।



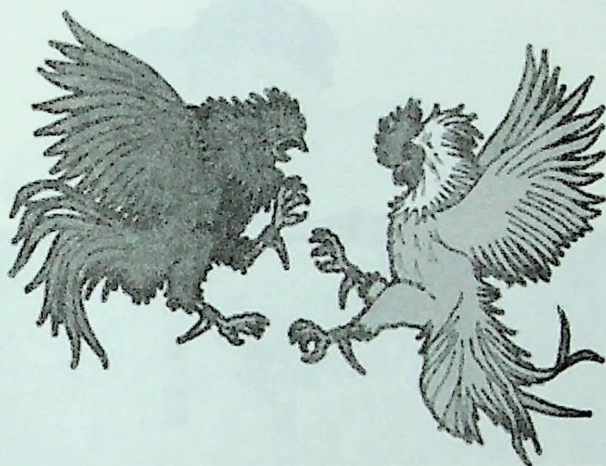
54.



आओ पते दी गल्ल सनांऽ,
एह् धरती साढ़ी सांझी मांऽ,
जंगल जाड़ ते रुक्ख बचाइयै
करचै इसगी ठंडी छांऽ।



55.



रामू ने इक खेढ़ रचाया,
कुक्कड़ै कन्नै कुक्कड़ लड़ाया,
घायल होई गे लड़ी-लड़ियै,
ऐसा दौनें उद्धम मचाया।



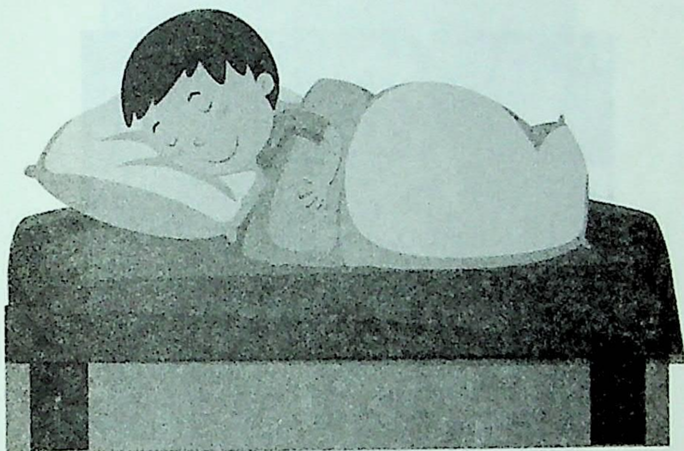
56.



गैंऽ अगड़ी होर बधानी ऐ,
कीमत समेंऽ दी असें पानी ऐ,
तज्ञी आलस, करियै मेहनत,
हर औकड़ सैह्‌ल बनानी ऐ।



57.



कबूतर करदा घुटर-घूंऽ
कुक्कड़ बोल्लै कूक्कड़ूं-कड़ूं,
कालू, बिल्लू, टोह्लो जागे,
सुत्ता मिट्ठू उट्ठग कदूं ?



58.



एके दा आओ गीत गाचै
अमन-शांती दे दीए जगाचै
मिटी जा सारा बैर-बरोध
ऐसी कोई रीत चलाचै।



59.



मांऽ चिल्ले घ्यूर पकांदी ऐ,
भत्त मिट्ठा मेवे पाई बनांदी ऐ,
कदें थोथरु, कदें सकारां,
बड़े लाड़ें-लाडें खलांदी ऐ।



60.



घसूतड़ियां लांदा गिल्लू आया
दंदू उ'न्नै ऐसा खबाया
फट्टी गेआ फलूस जिसलै
करलद्द उसनै डाह्डा पाया।



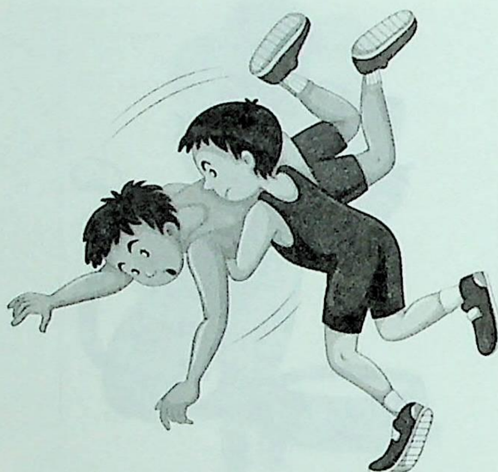
61.



शैलू ने इक बिल्ली पाली
टोर जिसदी दिक्खने आह्ली
दुद्ध निं जेकर थ्होऐ उसगी
दिखदी ऐ डेह्ल्ले गुआली।



62.



उं'दा नां में इं'दा खाना
मांऽ में फुलका थिंदा खाना
डंड बैठकां कड्डी-कड्डी
में घुलने गी छिंज्ञा जाना।



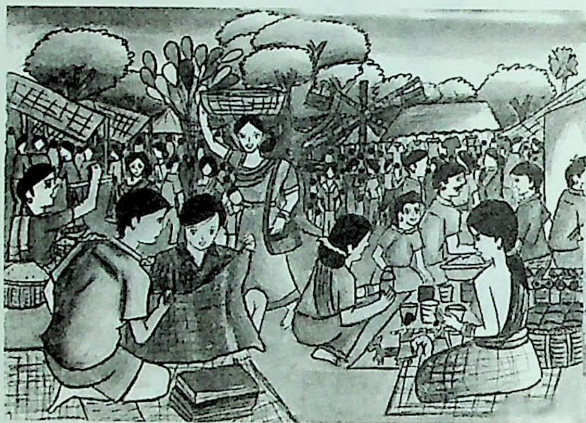
63.



म्याऊं-म्याऊं करदी मानो
नेईं कुसै शा डरदी मानो
लगदी भुक्ख जिसलै इसगी
झट्ट चूहे फड़दी मानो।



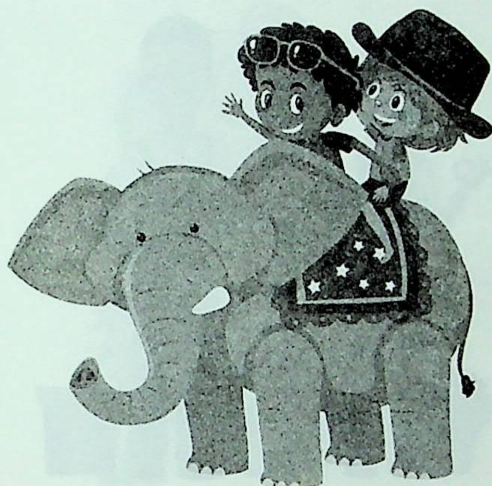
64.



असें झिडी दे मेलै जाना ऐ
उत्थै रज़िये भांगड़ा पाना ऐ
बर्फी, जलेबी ते कुल्फी खाइयै
फलूसें गी नशाना लाना ऐ।



65.



साढ़ी गैह्‌ली हाथी आया,
दादी उसगी केला खलाया,
दादू कराई सुआरी जिसलै
मजा मिगी डाह्‌ड़ा आया।



66.



आओ मिलियै करो बचार
रक्खो साफ घर ते बाह्‌र
रखङ न जेकर सारे ध्यान
होग निं कोई कदें बमार।



67.



झूटे ते झटारे दे
नानी मिगी लुआरे दे
रोज लाङ पैरें तेल
कन्नै गिरी-छुहारे दे।



68.



मम्मी दुद्धु भत्तु मिगी खलाऽ
होर निं मता मिगी रोआऽ
ढिड्डै च मेरै नच्चान चूहे
एह् कोई कैसा बनेआं फाह्।



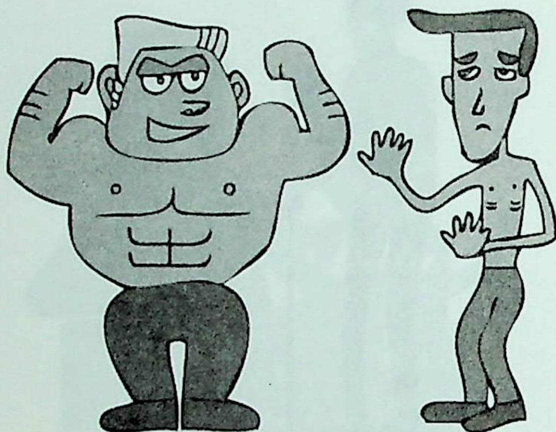
69.



दादू मेरे बड़े चंगे
दिंदे टाफी बिना मंगे
मम्मी झुंड कड़दी उं'देशा
औंदे निं ओह् बिना खंघे।



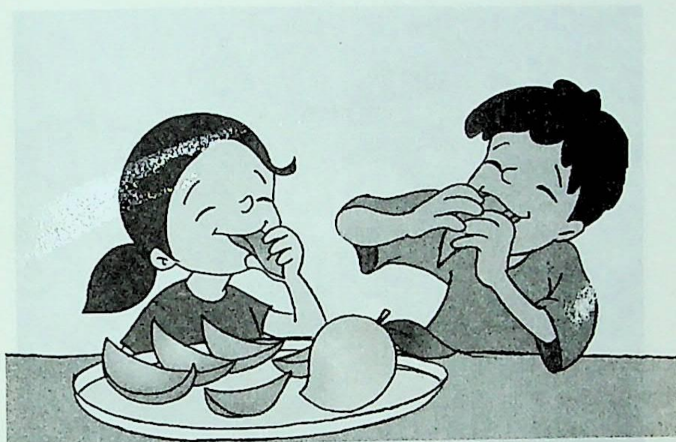
70.



असेंगी केह् फड़ना उ'न्नै
दुद्ध दही निं खाना जि'न्नै
बिंद दौड़ै तां थक्की जां
फल-फरूट निं खाना जि'न्नै।



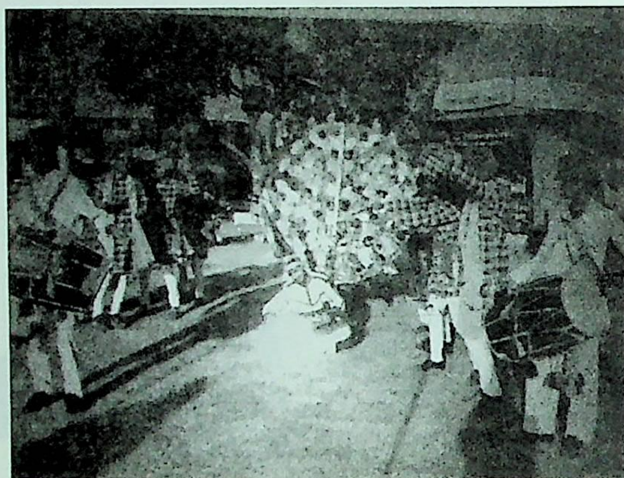
71.



राह्ड़ें दा जदूं तेहार आया
मम्मीं ने इक रुट्ट पकाया
अम्ब दुहाने ते ककड़ियें नै
सुआद सारें रज्जियै लाया।



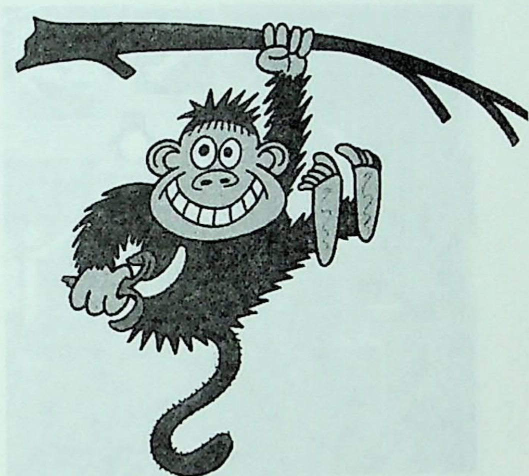
72.



आई लोह्ड़ी ढोल बज्ञा,
लग्गे छाब्बे बजार सज्ञा,
निक्कें जागतें हरण चाढ़े
बड्डें नचाया खूब छज्ञा।



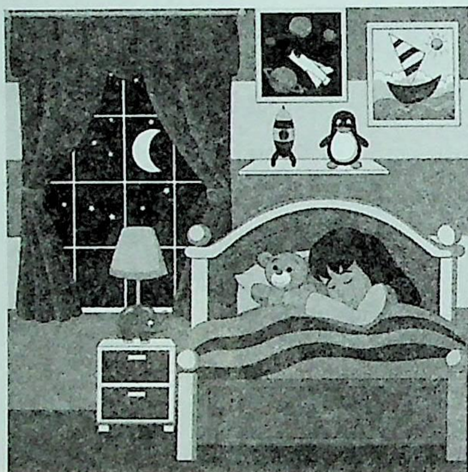
73.



मम्मी नै इक टोलो आंदा
केला खंदा ढोल बजांदा
बौंह्दा निं ओह् कदें नचिल्ला
नकलां लाइयै खूब हसांदा।



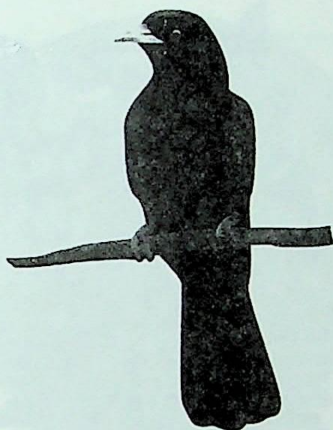
74.



कांमां-कांमां आई जा
शैल खढ़ाली देई जा
लाडो साढ़ी सेई गेई
एह्दे सुखने शैल सजाई जा।



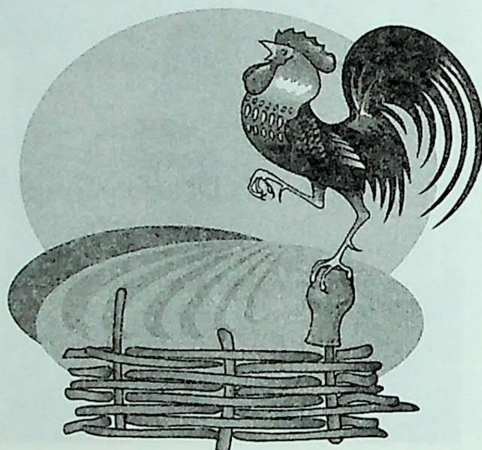
75.



कुकु प्यारी आई जा
गाना मिगी सखाई जा
आखगी जो तुगी खलाङ
सुरें दा ज्ञान कराई जा।



76.



चुरमुर चुरमुर चिड़ियें लाया
कुक्कड़ै रौला बक्खरा पाया
आलें मारी थक्की मम्मी
सुत्ता बिट्टू झट्ट जगाया।



77.



बिल्ली मासी बड़ी खराब
चूहे खंदी बे हिसाब
डब्बू जिसलै घर निं होंदा
चक्कर लांदी बनी नबाव।



78.



इक मदारी मेलै आया
टोलो ढ़ोल बजाई नचाया
मारन ताड़ियां नच्चन ञ्याणे
बड्डें दा बी मन परचाया।



79.



बड़्डें दी सिक्ख, आमलें दा सुआद
असर दौनें दा खाने दे बाद
सद्दा गलाया, करेओ जकीन
गंढी बन्नियै रक्खेओ याद।







नांऽ	:	सुषमा रानी
माता जी दा नांऽ	:	श्रीमती शकुंतला देवी
पिता जी दा नांऽ	:	श्री आत्मा सिंह लंगेह्
पति दा नांऽ	:	श्री राजेश कुमार
जन्म तिथी	:	12-04-1971
जन्म स्थान	:	राजन थाथी (जम्मू)
व्यवसाय	:	सिनियर लैक्चरर
प्रकाश्ता रचनां	:	1. डोगरा लोक संस्कृति - लेख संग्रैह्
		2. कड़वे घूंट - नाटक (हिन्दी अनुवाद)
		3. आओ खेढ़चै - नाटक
		4. रूप बसंत - लोक कत्थें दा संकलन
		5. ढां दिल्ली दे कींगरे - डोगरी अनुवाद



Highbrow Publications
78/11, Bari Brahamana, Jammu